

## **Das Drei-Stufen-Seminar mit Wandern auf Teneriffa**

### **Ein Erlebnis-Wander-Urlaub in drei Variationen**

Jeweils eine Woche mit Verlängerungsmöglichkeit auf zwei Wochen:

Balance-Fasten nach Hilmar Burggrabe auf der Grundlage von Dr. Buchinger / Dr.Lützner

1. Köstliche Basenkur ( „Basenfasten“ nach Sabine Wacker ) für ein oder zwei Wochen

2. Gehalt- und genussvolle vegetarische Vollwertkost

= Dazu viel Informationen über Zusammenhänge zwischen Lebensweise und Gesundheit.

= Erleben einer wunderbaren Landschaft im warmen blühenden Frühling der Kanaren

= Unterbringung in geräumigen Apartments mit Schlafzimmer, Bad, WC, Küchenzeile,

Wohnzimmer und Balkon.

Preis für alle drei Variationen auf der Grundlage von Halbpension:

€ pro Tag und Person im Doppelzimmer, € pro Tag und Person im Einzelzimmer.

Seminargebühr: Erste Woche: 250,-- €, Verlängerungswoche: 150,-- €

Termin: 29.02. – 7.03.2012, Verlängerung bis 14.03.2012 möglich.

Den Flug buchen Sie bitte selbst nach Teneriffa Süd oder Nord ( günstigere Anbindung ).

