

Wir bauen eine Heilkräuterspirale

Heilkräuter-Seminar mit Theorie, Praxis und Exkursionen

Für viele Menschen, die ein wenig Land um ihr Haus zur Verfügung haben, ist es ein Traum, eine Heilkräuterspirale ihr Eigen zu nennen. In jedem Fall ist eine solche Heilkräuterspirale für Besitzer und Besucher eine Augenweide und sie stellt für Küche und Haushalt in ansprechender Form und unter optimalen Bedingungen gewünschte Kräuter zur Verfügung.

Schön ist es natürlich, wenn man sich eine solche Spirale selber anlegt und das geht sehr gut. Gewisse Kenntnisse und Erfahrungen sind dabei aber erforderlich, wenn man auf Dauer an dieser Spirale Freude haben will und die Kräuter darauf optimal gedeihen sollen.



Die 2011 in Eichsfeld gebaute Heilkräuter-Spirale

In diesem Seminar verbinden wir Theorie und Praxis. Es wird also nicht nur theoretisch erzählt, was alles zu beachten ist, sondern wir nehmen die zahlreichen ausgewählten Kräuter selbst in die Hand und pflanzen sie auf der weitgehend vorbereiteten Spirale. Es macht unheimlich viel Freude

und Spaß, auf diese Weise selbst an der Gestaltung neuen Lebens aktiv mit zu wirken und sich gewissermaßen ein kleines Denkmal zu setzen. Etwa in Form der begehbaren etwa 8 Meter Durchmesser großen hügelmäßig angelegten Spirale im Kräutergarten der Frankeschen Stiftungen zu Halle oder bei der etwa 3 Meter großen mit Natursteinen angelegten Spirale des 2011 eröffneten Biohotels Ginkgo Mare im Ostseebad Prerow.

In diesen Seminaren erfahren Sie also auf der einen Seite alle wichtigen Details, um eine solche Heilkräuterspirale selbst anzulegen und auf der anderen Seite erfahren Sie natürlich auch, wie die verschiedenen Kräuter in der Küche und im Haushalt als frische und auch getrocknete Würzmittel, als Tees oder zur Herstellung von Präparaten eingesetzt werden können. Dabei werden wir auch eine kleine Küchenpraxis durchführen, dessen Ergebnisse Sie zum Teil auch mit nach Hause nehmen können.

Und wenn Sie Lust zum Kräuter sammeln in der freien Natur haben, so werden wir auf einer Exkursion einige Kräuter auch in ihrer natürlichen Umgebung kennenlernen und weiterhin erfahren, wie sie am besten getrocknet und für den Gebrauch im Winter gelagert werden. Auch bei der Anwendung der Kräuter ist einiges zu beachten, wenn man ihre heilsame Wirkung gezielt nutzen will.

Ich hoffe, ich konnte Sie neugierig machen und kann Ihnen versichern, dass Sie nach diesen gemeinsam erlebten Kräutertagen bereichert und voller Tatendrang erholt wieder nach Hause fahren.



Eine mit Stein aufgebaute kleinere Heilkräuter-Spirale